

„**Wir geben aufeinander Acht**“ heißt es im Konzept als Ziel der Gruppe Metropol e.V.

Wir tragen Sorge dafür, dass unsere Mitbewohner/innen, die Hilfe benötigen (jung oder alt, Familien, Paare oder Alleinstehende), unterstützt werden. Jede/r soll solange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können, im Alltag Hilfe erhalten und entlastet werden.

Bewohner/innen kümmern sich in kleinen Gruppen umeinander. Sie bilden sich aus der Hausgemeinschaft heraus. Freiwilligkeit und gegenseitiges Vertrauen sind dabei selbstverständlich.

Sie tauschen sich untereinander aus. Sie agieren in Absprache und im Sinne des/derjenigen, der/die Hilfe möchte/benötigt und unterstützen sich gegenseitig.

Beispielweise fällt Ihnen sofort auf, wenn die Zeitung nicht reingeholt wird oder ein/e Bewohner/in nicht mehr so häufig zu sehen ist (bei gemeinschaftlichen Aktivitäten, im Hausflur u.ä.). Sie nehmen dann Kontakt auf und fragen nach, wie sie helfen können. Daraus ergibt sich z.B. Unterstützung beim Einkauf oder kurzfristige Haushaltshilfe. Im Fall von Hilfsbedürftigkeit (durch Krankheit, Hinfälligkeit, Orientierungsschwäche) unterstützen die Mitbewohner/innen gegebenenfalls bei der Organisation eines Pflegedienstes.

Wir helfen in Überlastungssituationen

z. B. durch

- Kinder betreuen „wenn es brennt“,
- Begleitung außer Haus,
- Einkaufen,
- Essen zubereiten